

EDER BARBOZA



ADVANCED TRAINING

ADVANCED TENNIS TRAINING

BY EDER BARBOZA



Advanced Tennis Training

Apresento a vocês o ATT- Advanced Tennis Training ;
Um programa de treinamento exclusivo e focado, criado
para um grupo seleto de atletas com alto potencial.






Mais que um Treino, Uma Mentalidade de Campeão

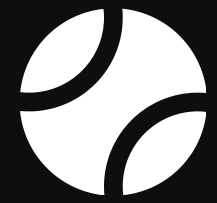
"O talento leva você até certo ponto. A mentalidade, a disciplina e a estratégia te levam ao topo."

- O tênis moderno exige atletas fortes nos pilares técnico, tático, físico e mental.
- ATT foi criada para preencher essa lacuna, indo além do treino de quadra.



"Todos sabemos do talento que eles têm. Mas no tênis de hoje, isso não é mais suficiente. A ATT nasce da necessidade de construir uma mentalidade profissional, focada em todos os detalhes que fazem a diferença."





DESENVOLVIMENTO

- **Metas e Desafios Semanais:** Toda semana, cada atleta terá metas claras e desafios práticos para executar. Isso cria um senso de propósito e mede o progresso de forma objetiva.
- **Conteúdo Exclusivo:** Eles terão abertura direto com o técnico para definir metas pessoais , planejamento de calendário específico para sua jornada.
- **Fortalecimento Mental**
 - O aspecto mental é decisivo. Realizaremos orientações em grupo, discussões sobre como lidar com pressão, manter a concentração e construir resiliência.
- **Disciplina e Autonomia:** Os atletas receberão tarefas semanais, como a leitura de livros importantes para a formação de um campeão, incentivando a disciplina e a responsabilidade pelo próprio desenvolvimento.



Parceria para o Sucesso: Treinador, Atleta e Pai!!

**COMPROMISSO
MÚTUO!**

Treinador

Fornecer as ferramentas,
o plano e o
acompanhamento.

ATLETA

Entregar dedicação,
disciplina e participação
ativa.

PAIS

Garantir o apoio,
incentivar a
responsabilidade e
confiar no processo.





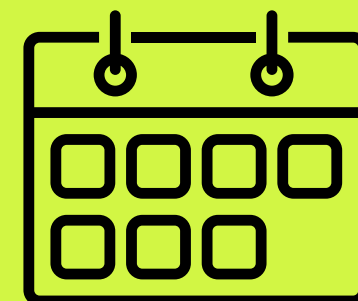
EDER BABOZA



METODOLOGIA PRÁTICA



- 🎯 **Metas e Desafios Semanais:** Para dar propósito a cada treino.
- 🎬 **Conteúdo Estratégico:** Acesso a análises e dicas técnicas e táticas.
- 🧠 **Pílulas de Preparo Mental:** Orientações práticas para lidar com a pressão dentro e fora da quadra
- 📖 **Tarefas de Desenvolvimento:** Leituras e exercícios para criar disciplina e autonomia."Toda semana teremos uma rotina clara. Não se trata de 'apenas treinar'. Se trata de treinar com um objetivos.





BENEFÍCIOS DIRETOS PARA O ATLETA

EDER BARBOZA

- ✓ **Mais Autonomia e Profissionalismo.**
- ✓ **Maior Inteligência Tática e Emocional.**
- ✓ **Aumento da Resiliência (capacidade de superar obstáculos).**
- ✓ **Aceleração da Curva de Aprendizagem.
Uma visão clara do que é ser um Atleta de Alto Rendimento.**



Formando Atletas de Elite



- O programa ATT representa um investimento direto na carreira e no desenvolvimento completo do atleta. Mais do que mentoria , estamos oferecendo um sistema de aceleração de performance com acompanhamento estratégico, pautado em experiência e resultados comprovados, com 20 anos de trabalho , formando atletas campeões Estaduais, Nacionais , Sul-americanos e mundiais.

Atletas Selecionados

Os atletas do programa são selecionados através de uma avaliação que vai além da habilidade técnica. Buscamos atletas e famílias que compartilhem da nossa filosofia de desenvolvimento;

Perfil do atleta:

- Demonstrar ambição clara por melhoria contínua e conquistas.
- Apresentar uma atitude combativa e resiliente nos treinos e competições.

Perfil Familiar:

- Disponibilidade para ouvir e seguir as orientações compreender e aceitar que o desenvolvimento esportivo é um processo de longo prazo.
- Apoiar o atleta de forma construtiva e alinhada à filosofia do programa.



Vigência e Avaliação da Consultoria

Nosso compromisso é com o seu resultado. Por isso, a presente proposta de consultoria tem um ciclo de trabalho inicial com duração de 6 (seis) meses, a contar da data de início.

Ao final deste período, realizaremos uma reunião de avaliação para analisar os resultados alcançados e o progresso obtido. Com base nessa análise conjunta, e sendo o resultado positivo para ambas as partes, estaremos abertos a renegociar os termos para a continuidade da nossa parceria em um novo ciclo.



Investimentos

Plano Permanente R\$ 299 / mês

Para atletas permanentes que fazem treinamento contínuo e presencial semanalmente.

Plano Híbrido (Mais Popular) R\$ 399 / mês

O equilíbrio perfeito entre o acompanhamento online e a presença em quadra.

Plano Completo R\$ 899 / mês

Acesso total à metodologia ATT de qualquer lugar do mundo. Capacitação Técnica para Treinador e Equipe durante toda consultoria.



EDER BARBOZA

COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

- Especialista na Formação de Atletas de Alto Rendimento
- Transição Juvenil-Profissional
- Análise Tática e Biomecânica
- Planejamento Estratégico de Carreira.
- Gestão de Equipes de Alto Rendimento
- Preparação Mental para Competição





EDER BARBOZA

Contact Us



+55 (17) 981736836



[HTTPS://TENISATITUDE.BLOGSPOT.COM/](https://tenisatitudo.blogspot.com/)



[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/EDERBARBOZATENIS/](https://www.instagram.com/ederbarbozatenis/)



BARBOZATENIS@GMAIL.COM

